目　　錄

頁次

一、叮嚀的話 1
二、基本心法 2
三、如何向毒品說不 8
　1、我要如何拒絕毒品 9
　2、如何幫助我的朋友和家人拒絕毒品 13
四、戒毒問與答 16
五、違反「毒品危害防制條例」相關罰則一覽表 23
六、法務部矯正署臺南看守所反毒目標與計畫 24
七、戒毒成功專線宣導文宣 27
八、各地方毒品危害防制中心一覽表 28
九、101 年度衛生署指定藥癮戒治機構..... 32
十、再次叮嚀 39
十一、資料來源 40
十二、台南市毒品危害防制中心簡介

叮 嚀 的 話

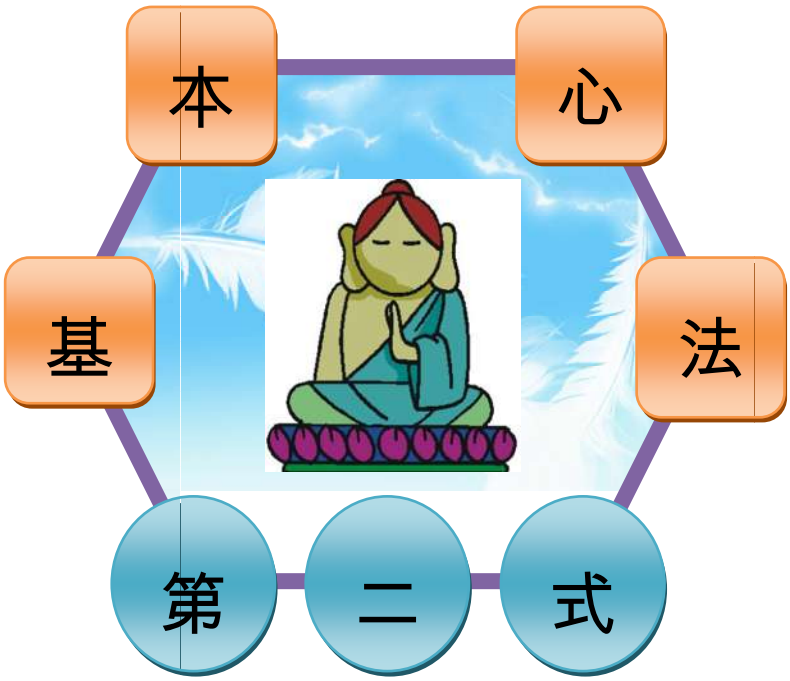
吸毒成癮，讓你經歷了許多的傷痛與苦難，也接受了法律的制裁；在即將更生的前夕，特提供此資料予各位，期望能藉由以下的提醒及方法，陪著各位度過戒毒這條既艱辛又漫長的道路。

基本心法

經過多年的閉關沉澱與學習，相信大家對於戒毒有了更深的體認。但戒毒不是一時，而是一條漫漫長路；為了讓大家能牢記在心，堅定意志，所以再次與您分享戒毒的基本心法，期待能面對未來的挑戰與誘惑。

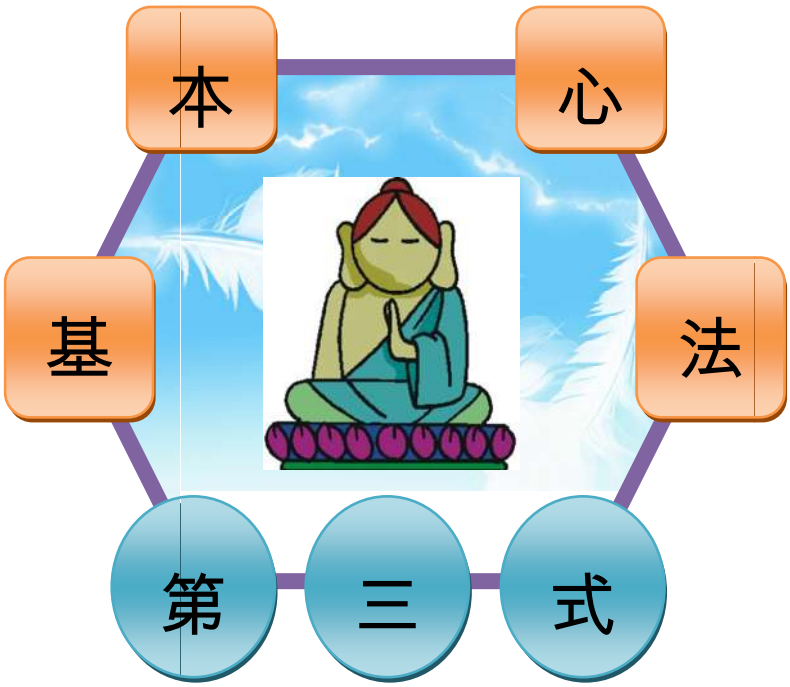
第一式：

你必須相信毒癮是可以戒除的，但仍需要家人及親友的鼓勵與支持，或是依靠宗教信仰力量及社會資源的協助。這並不是否定你自己戒毒的決心，而是要瞭解到在戒毒路上有很多支援系統可以求助。



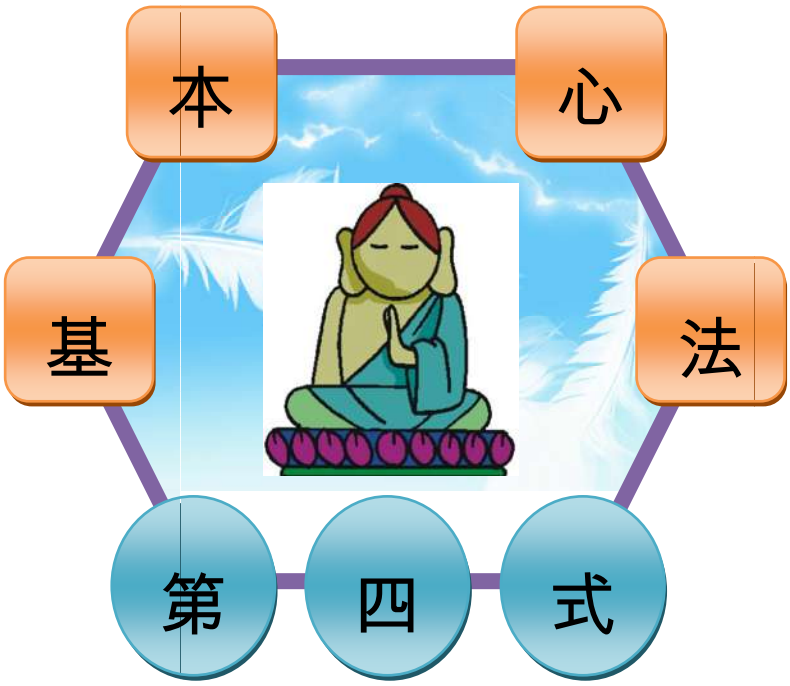
第二式：

你必須要擁有正確的觀念與正面想法—合乎倫理道德所規範的，就是正確的待人處事觀念，只要依循這觀念就能循規蹈矩不逾越。人生不如意十之八九，事情往往非我們預期順利。因此，要把順境逆境視為人生成長的一部分。



第三式：

肯定自己的價值—天生我材必有用，每一個人都有無限的潛能。因此，要時時提醒自己，肯定自己的價值與能力。

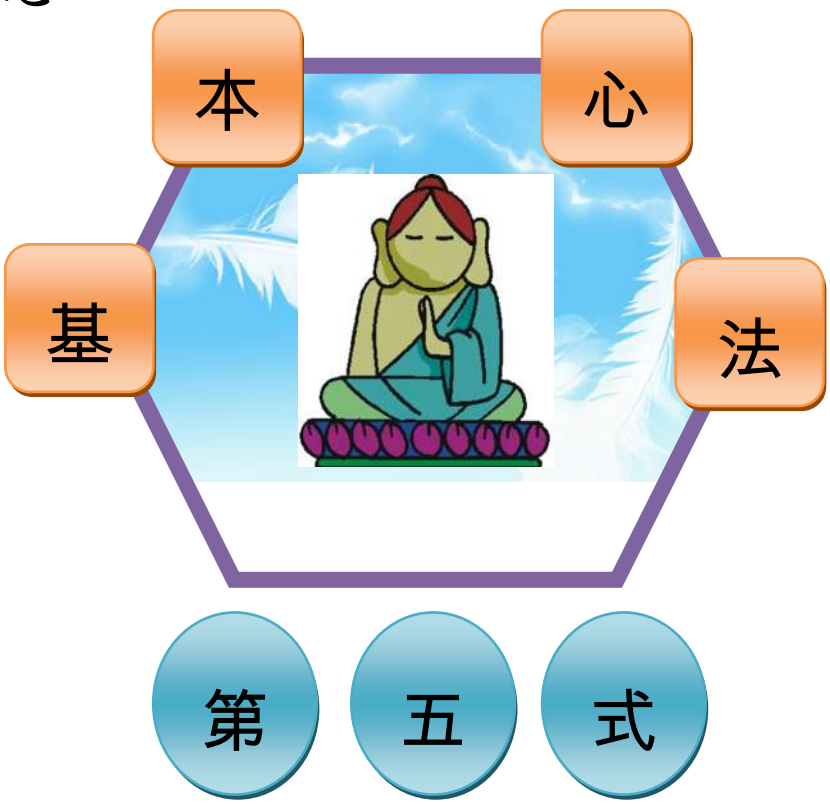


第四式：

建立自信心—其實自信心是來自於自己的主觀意識與想法，沒有懷疑，不要懼怕，相信自己一定能做到，就一定會成功。

第五式：

掌握自己的情緒—情緒影響想法，想法決定了行為，行為產生習慣。所以要能掌握自己的情緒，情緒一來更要去思考後才行動，以免意氣用事。以上是基本心法的五大要點，希望你能時時自省，以鞏固心理建設，達到戒毒、拒毒的堅強意志。



如何向毒品說不

一、我要如何拒絕毒品

切記！吸食毒品危害一生！如何預防？如何拒絕？全看自己！

（一）預防六招：

第一招：生活作息正常。

第二招：絕對不好奇試用毒品。

第三招：建立正確情緒舒解方法。

看部好電影
轉換心情

泡湯 放鬆心情

第四招：不靠藥物提神與減肥。

第五招：遠離是非場所。

第六招：不接受陌生人的飲料、香菸。

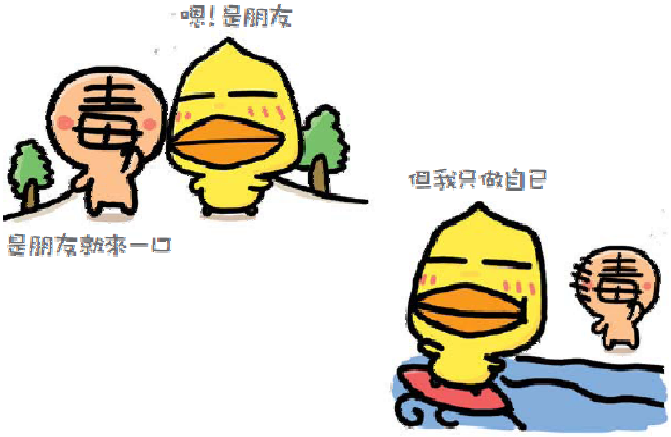
（二）拒絕六招：

教你說NO的好方法，拒絕六招讓你百毒不侵！

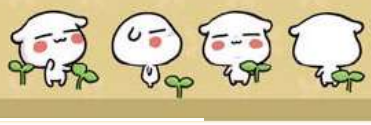
第一招：表明態度，堅持拒絕。

第二招：道德勸說，回頭是岸。

第三招：肯定友誼，但做自己。



如何說不



第四招：自我解嘲，幽默一下。

第五招：轉換話題，移開注意。

第六招：逃之夭夭，走為上策。

二、如何幫助我的朋友和家人拒絕毒品

首先要具有知識與常識，才能有效幫助朋友們遠離毒品危害！

首部曲：咦！毒品和菸酒、檳榔有什麼關係？

毒品的入門物質是菸、酒、檳榔。如果你週遭的家人、朋友有吸食習慣的，請他們戒除吧！

二步曲：吸毒會死人嗎？

所有毒品都會傷害使用者身心健康，都有潛藏的致命性，並因每個人的身體狀況有差異。

三步曲：使用毒品的人會有那些行為呢？

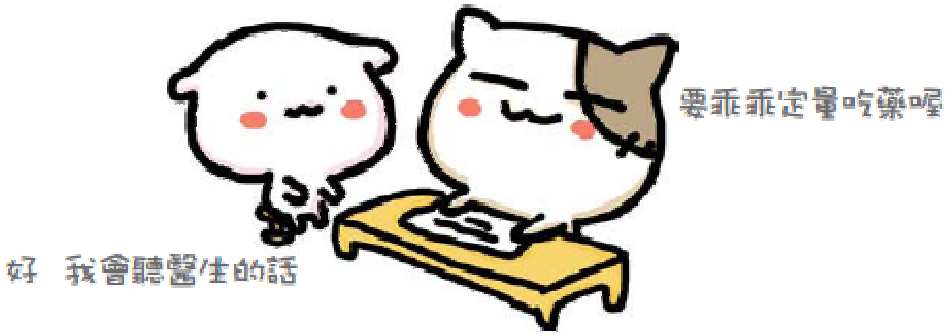
情緒上：多話、躁動不安、沮喪、好辯。
身體上：畏寒、思睡、食慾不振、目光呆滯、步履不穩。
感觀上：幻覺、幻視、幻聽、無方向感
行為上：多疑、誇大、好鬥、無理性行為、缺乏動機。

四步曲：毒品使用者的外觀有那些特徵呢？

1. 吸食安非他命者：失眠、亢奮、食慾差、體重減輕；猜忌多疑、有藥品異味及發現吸食瓶罐、鋁箔紙。
2. 吸食強力膠者：有如酒醉之動作；身上或房內有溶劑味；發現強力膠空罐、裝有強力膠之塑膠袋或指甲油等空瓶。
3. 吸食嗎啡或海洛因者：大量之金錢花費；有靜脈注射痕跡；瞳孔小如針尖，焦慮、打哈欠、流鼻水、流眼淚、噁心、嘔吐等現象。

五步曲：那要怎麼建立正確的用藥觀念呢？

依照醫師處方、藥師指導，服藥時間、間隔及劑量均應正確。



戒 毒 問 與 答

請問什麼是美沙冬？

「美沙冬」是一種合成類鴉片藥物，屬於毒品危害防制條例中的第二級毒品。目前列為用來「替代」海洛因毒癮，其藥效時間比海洛因長，劑量足夠一天只需服用一次，因其具有「成癮性」，故突然停止服用時，仍會產生戒斷症狀。替代療法是針對一級毒品，如海洛因、嗎啡等使用者的戒癮治療方法。

替代療法是做什麼的？

「替代療法」是毒癮治療的一種方式，對於使用鴉片類成癮物質(含海洛因、嗎啡…等)之個案，經醫師評估後使用口服美沙冬藥物來減緩注射毒品對身心的傷害，使毒癮者生活步入常軌並降低因共用針具而感染愛滋病、梅毒、B 型肝炎、C 型肝炎等疾病的機會。

我想戒毒(或參加替代療法)，門診應該掛哪一科？

您可至行政院衛生署指定辦理藥癮治療業務之醫療機構掛身心科(或家醫科)就診。

我服用美沙冬戒除海洛因毒癮，請問我要喝一輩子的美沙冬嗎？

美沙冬連續服用就會上癮，突然停用也會出現戒斷症狀（即不舒服症狀）。但不用太過於擔心，只要確定至少連續一週無使用海洛因，且脫離吸食海洛因的朋友及環境，您可以與醫師討論減量服用。這個減量的過程需要一段時間，無法快速戒除，但臨床上的確有些人是需要服用一輩子的。

請問參加美沙冬替代療法，需花費多少錢？

以目前來說，美沙冬替代療法並不屬於健保給付範圍，需自費參加，一年之醫療費用會依據每家醫療院之收費項目而略有不同，大約在新臺幣 45,000 元左右。但政府為鼓勵毒癮者勇敢戒除毒癮，自 96 年起皆補助戒癮者部份醫療費用，每人每年度補助金額略有變動（96 年度及 97 年度為 16,000 元，98 年度已取消 13,960 元及一生一次之限制），如當年度之補助經費用罄，則需俟次年度政府預算情形辦理補助。建議您若有戒毒之需求，可逕洽戶籍所在地之縣市政府毒品危害防制中心洽詢。

我想戒毒，但是沒有錢？

各縣市政府毒品危害防制中心除了協助您申請政府的補助款外，若您真的有經濟上的困難，可與院方協調，毒品危害防制中心亦會協助您申請其他的社會救助資源。

請問長期使用美沙冬是否也會成癮？

「美沙冬」是一種合成類鴉片藥物，屬於毒品危害防制條例中的第二級毒品，長期使用仍會上癮，突然停用也會產生戒斷症狀。但只要您確定於接受替代療法期間已無繼續施用海洛因，即可與醫師討論美沙冬減量的問題，但減量也需經過一段時間，無法馬上停止服用美沙冬。

請問長期使用美沙冬是否也會有副作用？

美沙冬為毒品危害防制條例中的第二級毒品，屬於合成類鴉片藥物，因其成癮性略低、藥效長之特性，故當作替代療法之替代藥物，用來減輕毒品成癮者對於海洛因等毒品的依賴程度，在使用美沙冬替代療法前，醫師會先替戒癮者作評估、尿液及血液檢查並在服用後隨時調整其劑量，因此若身體上有不適時，可隨時提出，讓醫師瞭解，醫師會依病患之副作用來調整。美沙冬替代療法常見之副作用為昏昏欲睡、便秘、牙齒問題、變胖、失眠、性欲降低等。

全國有哪幾家醫院實行替代療法的治療？

目前全國實施替代療法的醫療院所，隨時都在增加，且公、私立醫療院所皆有(詳見衛生署指定藥癮戒治機構)。

我要如何辦理，才能接受替代療法的補助？

請攜帶新式身分證至戶籍所在地縣市政府的毒品危害防制中心登記辦理。

我是罹患愛滋病的毒癮者，是否可以參加替代療法？

當然可以，替代療法之適用對象為鴉片類物質之成癮者(如海洛因、嗎啡..等)，只要您是鴉片類物質之成癮者，皆可參加替代療法。而且行政院衛生署疾病管制局對於參加替代療法之愛滋病戒癮者，全額補助所有醫療費用，可免費接受替代療法之戒治。

服用美沙冬的好處？

1. 接受替代療法可以降低注射毒品的行為，減少罹患血液感染的疾病，如愛滋病、B 肝、C 肝等。
2. 降低毒品戒斷症狀所造成之不適。
3. 減少海洛因的使用與花費。
4. 無須過著每天找藥、甚至因而犯罪的生活。
5. 改善您的身心健康狀況。
6. 改善與親友的關係與互動，維持家庭的功能及發揮親職角色。
7. 可以維持正常的生活作息及社交活動。

除了替代療法外，是否還有其他的方式戒毒？

基本上，毒癮戒治可分為：

1. 生理解毒：藥物濫用成癮者或吸毒病犯於進入戒毒程序後，例如：入院或強迫戒治時，將在醫護人員的照護下，進行生理解毒，一般約為期三至十天，可能給予藥物治療、實驗室檢查、放鬆訓練、睡眠衛生指導等，

此時以減緩患者因停止吸食毒品所帶來的生理不適症狀為主。

2. 心理復健：生理解毒後將施行心理治療、職能治療等心理復健戒治項目，期間因人而異，復建期間大抵較長，除可能給予人格特質檢測等心理測驗外，另施予疾病認識之心理治療、團體治療、家屬會談、藥物治療及預備出院後生活安排等衛生教育。此時多需加強戒癮者持續維持戒毒狀態的態度與毅力，增加患者及家屬對藥物濫用身心危害知識的了解，強化戒癮者自我調適及因應之技能，基本上已透過統合個別心理治療、團體心理治療、家族治療等心理復健措施之提供，為戒癮者進行復歸社會的準備。

茄苳山莊入住資格？

茄苳山莊為國內第一個毒品成癮者社區性治療機構，有心戒癮者皆可入住，其入住資格為：無法定傳染病並自付相關伙食費等費用，入住期間最好滿一年(中途可退出，但不建議)。入住者如為更生人，則可獲得更生保護會之補助，自付金額將可減少許多。茄苳山莊電話 049-2560289。

K-他命成癮者(安非他命、搖頭丸或其他藥物成癮者)是否也可參加替代療法？

替代療法是針對施用一級毒品，如海洛因、嗎啡等成癮者的戒癮治療方法，並不適合 K-他命成癮者(安非他命、搖頭丸或其他藥物成癮者)。如欲尋求 K-他命(安非他命、搖頭丸或其他藥物)之戒治，建議您可前往衛生署指定之藥癮戒治機

構，尋求醫療院所身心科(或家醫科)醫師之協助。

有否戒癮機構可提供收容？

建議您可前往衛生署指定之藥癮戒治機構，尋求醫療院所身心科(或家醫科)醫師之協助。除醫療院所外，目前國內亦有許多公、私立戒癮機構提供收容，如主愛之家、沐恩之家、晨曦會、茄苳山莊等。

除了替代療法外，是否可使用安非他命戒除海洛因？

安非他命亦是毒品危害防制條例中的第二級毒品，與海洛因成份不同，並無法用來戒除海洛因。

懷疑小孩有吸毒時，應該怎麼辦?

建議您可前往衛生署指定之藥癮戒治機構，尋求醫療院所身心科(或家醫科)醫師之協助。除此之外，您亦可尋求公、私立毒癮戒治收容機構，如主愛之家、沐恩之家、晨曦會、茄苳山莊等，尋求收容戒毒。或藉由校外會的輔導機制(目前各縣市教育局校外會皆成立春暉專案，引進學校老師、家長會、少年隊等資源，專責輔導吸毒的孩子)，協助孩子戒除毒癮。

我已經參加替代療法，但拗不過毒友的慫恿與人情，偶爾還是會跟他們一起施用海洛因，我還可

以繼續喝美沙冬嗎？若在治療期間被警察抓了，我會被移送法辦嗎？

您還是可以繼續服用美沙冬，但在臨床上，若併用多種類的毒品，常會導致藥物過量，身體不堪負荷而致死亡，建議您現行服用之美沙冬劑量若不足，應與醫師討論提高劑量，避免併用多種類毒品。另依據毒品危害防制條例之規定，於犯罪未發覺前，自動向行政院衛生署指定的醫療機構請求治療，檢察機關是不會起訴的，但以一次為限。

「0800-770-885」戒毒成功專線設立的目的？

為提供戒毒者及其家人隨時主動求助並建置暢通的諮詢管道、暨健全戒毒者之家庭支持系統。也使一般民眾能隨時取得戒毒相關資訊，故法務部設立「0800-770-885」戒毒成功專線。

撥打「0800-770-885」戒毒成功專線可以獲得哪些訊息？

有關毒癮者之醫療服務、保護扶助、就業職訓、社會福助等相關資訊，皆可以撥打「0800-770-885」戒毒成功專線求助。之免費戒毒成功專線服務。

「0800-770-885」戒毒成功專線受理服務的時間及收費方式？

戒毒成功專線為 24 小時提供服務且免付費的專線。

違反「毒品危害防制條例」相關罰責一覽表

<table>
<tr><th>分級</th><th>第一級毒品</th><th>第二級毒品</th><th>第三級毒品</th><th>第四級毒品</th></tr>
<tr><td>常見濫用藥物</td><td>1.海洛因
2.嗎啡
3.鴉片
4.古柯鹼</td><td>1.安非他命
2.MDMA（搖頭丸、快樂丸）
3.大麻
4.LSD（搖腳丸、一粒沙）
5.西洛西賓(Psilocybine)</td><td>1.FM2
2.小白板
3.丁基原啡因
4.Ketamine（愷他命）
5.Nimetazepam(一粒眠、K5、紅豆)</td><td>1.Alprazolam(蝴蝶片)
2.Diazepam(安定、煩寧)
3.Lorazepam
4.Tramadol（特拉嗎竇）</td></tr>
<tr><td colspan="5">違 法 行 為</td></tr>
<tr><td>製造、運輸、販賣</td><td>死刑或無期徒刑(二千萬元)</td><td>無期徒刑或七年以上(一千萬元)</td><td>五年以上(七百萬元)</td><td>三年以上十年以下(三百萬元)</td></tr>
<tr><td>意圖販賣而持有</td><td>無期徒刑或十年以上(七百萬元)</td><td>五年以上(五百萬元)</td><td>三年以上十年以下(三百萬元)</td><td>一年以上七年以下(一百萬元)</td></tr>
<tr><td>強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用</td><td>死刑、無期徒刑或十年以上(一千萬元)</td><td>無期徒刑或七年以上(七百萬元)</td><td>五年以上(五百萬元)</td><td>三年以上十年以下(三百萬元)</td></tr>
<tr><td>引誘他人施用</td><td>三年以上十年以下(三百萬元)</td><td>一年以上七年以下(一百萬元)</td><td>六月以上五年以下(七十萬元)</td><td>三年以下(五十萬元以)</td></tr>
<tr><td>轉讓</td><td>一年以上七年以下(一百萬元)</td><td>六個月以上五年以下(七十萬元)</td><td>三年以下(三十萬元)</td><td>一年以下(十萬元)</td></tr>
<tr><td>施用</td><td>六個月以上五年以下</td><td>三年以下</td><td>一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習</td><td>一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習</td></tr>
<tr><td rowspan="5">持有</td><td>三年以下、拘役或五萬元以下罰金</td><td>二年以下、拘役或三萬元以下罰金</td><td>一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習</td><td>一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習</td></tr>
<tr><td rowspan="4">＊純質淨重達10公克以上，一年以上七年以下(一百萬元)</td><td rowspan="4">＊純質淨重達20公克以上，六個月以上五年以下(七十萬元)</td><td colspan="2">＊純質淨重達 20 公克以上</td></tr>
<tr><td>三年以下(三十萬元)</td><td>一年以下(十萬元)</td></tr>
<tr><td colspan="2">＊純質淨重未達 20 公克</td></tr>
<tr><td colspan="2">一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習</td></tr>
</table>

※括弧內之金額以新台幣計算，且為最高得併科之罰金或罰鍰。

※依據 99 年 11 月 24 日總統公布修正毒品危害防制條例修訂。

法務部矯正署臺南看守所反毒目標與計畫

壹、法務部矯正署臺南看守所毒品收容人輔導處遇計畫

有鑑於施用毒品者長期因藥物濫用，導致其生活型態及價值觀念嚴重扭曲，本所對於毒品收容人處遇之輔導以強化其戒癮動機、心理復建為首要，其目標臚列如下：

一、毒品收容人處遇深耕計畫列入生命教育課程中，藉由實施多元化教誨方式，提昇收容人學習興趣，從而獲得新知、改變行為。

二、舉辦衛生、醫療保健講座，講解毒品對生理、心理的殘害甚深，使收容人瞭解到毒品所造成的危害，進而遠離毒品誘惑。

三、結合志工、宗教團體及專業輔導機構人力資源，加強反毒、拒毒、戒毒宣導並灌輸收容人正確價值觀。

四、依收容人自由意識，建立其宗教信仰之觀念，瞭解戒毒過程心境的改變，轉化負面的處事態度與偏差的行為模式，積極思考生命本質，重建正向之價值觀。

五、藉由藝文訓練、創作或欣賞之薰陶，沉澱心靈，陶冶心性，擴展生活經驗，建立自信心與榮譽感。

六、利用作業課程及體能勞動訓練，使其體會辛勤流汗工作後身體自然分泌腦內啡（Endorphins）所帶來之幸福感，以提高身體的自然痊癒力。

七、擴大辦理收容人懇親活動或共同參與輔導課程，重塑家庭支持系統，運用家庭親情的力量，使其發自內心接受信仰，以戒除毒癮。

結合各相關科室資源，建立完善輔導處遇機制，提升行政效能及效益。持續追蹤輔導及成效統計，並針對問題點予以改善、調整處遇策略，以達成法務部 曾勇夫部長指示讓施用毒品收容人在監率降至 40%以下之目標。

貳、家庭支持方案

爲建立本所毒品收容人自入監服刑至復歸社會後之整合性處遇模式，藉由社會資源的結合，進而建構毒品收容人家庭支持網絡之服務，提高其戒毒意願及成效，促使其順利復歸社會，其目標臚列如下：

一、提高家屬衛教服務可近性，協助明瞭毒品戒治歷程，及學習陪伴、面對與協助戒癮者之態度與技巧，減少污名化效應，強化家屬在戒癮者康復過程中扮演之角色與功能。

二、提高施用毒品者專業處遇涵蓋率，提昇對自身毒癮問題及戒癮與復發歷程的覺知，強化戒毒動機與意志，重拾家人信任感。

三、增加毒品收容人與家屬良性互動機會，強化家人間情感鍵結，增強信心，以重建家庭關係。

四、整合各相關科室行政功能及社會資源，建立完善輔導處遇機制，提升行政效能及效益。執行成果持續追蹤及數據統計，俾提供法務部矯正署作為精進相關政策之參考。

參、家庭親屬日專案活動

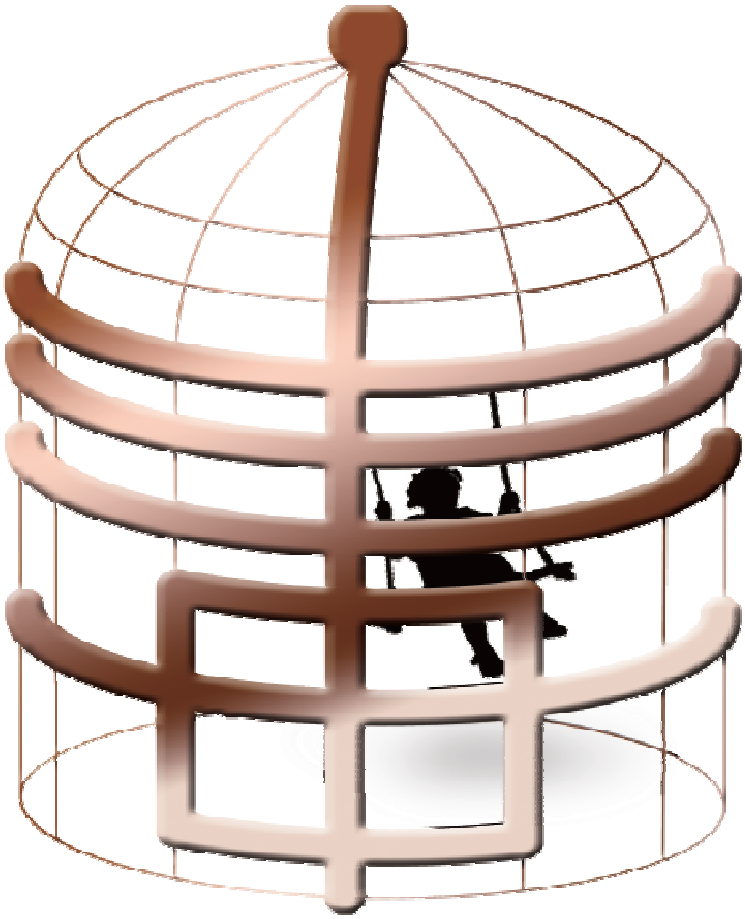
本所為促進毒品收容人與家人之良性互動、溝通交流，鼓勵家人對其支持、接納與關懷，建構毒品收容人家庭支持系統，重建收容人與家庭的情感聯結。針對參與本所「毒品犯家庭支持方案-團體輔導課程」收容人之家屬

辦理家庭親屬日專案活動，以強化收容人在家庭中的角

色扮演，激發其努力向上意志，進而使家庭功能得以發展，以利毒品收容人順利賦歸社會，脫胎換骨重做新民。

肆、反毒文康活動辦理

本所為寓教於樂，藉由辦理各項文康比賽活動(如：海報比賽、戲劇比賽、論文比賽)，以加強收容人反毒觀念，並建立正確價值觀。



別讓毒品囚禁您和孩子的人生

您或孩子有毒品的困擾嗎
現在就打24小時戒成專線

戒毒成功專線

0800-770-885

請請您　幫幫我

24h

讓我們一起幫您解決問題

http://refrain.moj.gov.tw

各地方毒品危害防制中心一覽表

28-31

地　區	地　址	電　話
臺北市政府 毒品危害防制中心	臺北市昆明街 100 號 6 樓	02-23754068
新北市政府 毒品危害防制中心	新北市板橋區英士路 192-1 號	02-22570380
桃園縣政府 毒品危害防制中心	桃園縣桃園市縣府路 55 號(公文收發) 桃園縣中壢市溪洲街 298 號 4 樓(辦公室)	03-4631495 (中壢辦公室)
新竹市政府 毒品危害防制中心	新竹市中正街 128 號（衛生局）	03-5278096
新竹縣政府 毒品危害防制中心	新竹縣竹北市光明七街 1 號	03-5518160
苗栗縣政府 毒品危害防制中心	苗栗市國福路 6 號	037-332157
臺中市政府 毒品危害防制中心	臺中市豐原區中興路 136 號	04-25265394
南投縣政府 毒品危害防制中心	南投市中興路 660 號	049-2222473

彰化縣政府 毒品危害防制中心	彰化市中山路 2 段 162 號	04-7115141
雲林縣政府 毒品危害防制中心	雲林縣斗六市府文路 34 號	05-5375896
嘉義市政府 毒品危害防制中心	嘉義市德明路 1 號	05-2810995
嘉義縣政府 毒品危害防制中心	嘉義縣太保市祥和 2 路東段 3 號	05-3625995
臺南市政府 毒品危害防制中心	東興辦公室 -臺南市新營區東興路 163 號 林森辦公室 -臺南市東區林森路 1 段 418 號	東興辦公室 06-6357716 林森辦公室 06-2679751
高雄市政府 毒品危害防制中心	高雄市苓雅區凱旋 2 路 132 號	07-7166363
屏東縣政府 毒品危害防制中心	屏東市自由路 272 號	08-7363200
臺東縣政府 毒品危害防制中心	臺東市博愛路 336 號	089-325995
花蓮縣政府 毒品危害防制中心	花蓮市新興路 200 號	03-8246885

宜蘭縣政府 毒品危害防制中心	宜蘭市聖後街 141 號	03-9313995
基隆市政府 毒品危害防制中心	基隆市信二路 266 號	02-24312287
澎湖縣政府 毒品危害防制中心	澎湖縣馬公市中正路 115 號 2 樓	06-9261025
金門縣政府 毒品危害防制中心	金門縣金湖鎮中正路 1-1 號 2 樓	082-337555
連江縣政府 毒品危害防制中心	馬祖南竿鄉復興村 216 號	0836-22095

毒品危害防制中心服務項目

各毒品危害防制中心提供以下有關毒品問題的各項服務：認識毒品的危害、電話諮詢、心理諮詢、法律諮詢、轉介醫療院所或宗教團體戒毒、協助就業、職業訓練、社會扶助、愛滋病篩檢、參與減害計畫、預防犯罪宣導、家庭重建等等。

101年度衛生署指定藥癮戒治機構

分區	縣市	醫 療 院 所	服務項目		地　址	指定類別
			藥 癮	酒癮		
台北區	台北市	臺北市立聯合醫院(松德院區)	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台北市信義區松德路309號	藥癮戒治核心醫院
		三軍總醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台北市內湖區成功路 2段325號	藥癮戒治醫院
		國軍北投醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台北市北投區新民路60號	藥癮戒治醫院
		財團法人馬偕紀念醫院	門診、住院	門診、住院	臺北市中山北路2段92號	藥癮戒治醫院
		臺北市立萬芳醫院-委託財團法人私立臺北醫學大學理	門診、住院	門診、住院	臺北市文山區興隆路 3段111號	藥癮戒治醫院
		培靈醫院	門診、住院	門診、住院	台北市松山區八德路 4段355號	藥癮戒治醫院
	宜蘭縣	國立陽明大學附設醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	宜蘭市新民路152號	藥癮戒治醫院
		財團法人羅許基金會羅東博愛醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	宜蘭縣羅東鎮南昌街83號	藥癮戒治醫院
	基隆市	行政院衛生署基隆醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	基隆市信二路268號	藥癮戒治醫院
		長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院、酒癮家暴處遇治療	基隆市麥金路222號	藥癮戒治醫院
	新北市	財團法人天主教耕莘醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	新北市新店區中正路362號	藥癮戒治醫院
		國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院	門診、住院	門診、住院	新北市汐止區建成路59巷2號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署臺北醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	新北市新莊區思源路127號	藥癮戒治醫院
		新北市立醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	三重院區：新北市三重區中山路2號 板橋院區：新北市板橋區英士路198號	藥癮戒治醫院
		醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	新北市板橋區南雅南路2段21號	藥癮戒治醫院

		財團法人台灣省私立台北仁濟院附設仁濟療養院新莊分院	門診、住院	門診、住院	新北市新莊區瓊林路100巷27號	藥癮戒治醫院
		財團法人基督教長老教會馬偕紀念醫院淡水分院	門診、住院	門診、住院	新北市淡水區民生路45號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署八里療養院	門診、住院	門診、住院	新北市八里區華富山33號	藥癮戒治核心醫院
		行政院衛生署八里療養院附設土城門診部	門診、美沙冬替代療法	門診	新北市土城區青雲路 6號	藥癮戒治診所
		楊孟達身心精神科診所	門診	門診	新北市板橋區文化路 1段275號1樓	藥癮戒治診所
		財團法人恩主公醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	新北市三峽區復興路399號	藥癮戒治醫院
	金門縣	行政院衛生署金門醫院	門診、住院	無	金門縣金湖鎮新市里復興路2號	藥癮戒治醫院
北區	桃園縣	行政院衛生署桃園療養院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	桃園縣桃園市龍壽街71號	藥癮戒治核心醫院
		行政院國軍退除役官兵輔導委員會桃園榮民醫院	門診、美沙冬替代療法	門診、住院	桃園縣桃園市成功路 3段100號	藥癮戒治核心醫院
		國軍桃園總醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	桃園縣龍潭鄉中興路168號	藥癮戒治醫院
		長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院	門診	門診	桃園縣龜山鄉舊路村頂湖路123號	藥癮戒治醫院
		長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院	門診、住院	門診、住院	桃園縣龜山鄉復興街 5號	藥癮戒治醫院
		居善醫院	門診、住院	門診、住院	桃園縣大園鄉南港村大觀路910號	藥癮戒治醫院
		新國民醫院	門診、美沙冬替代療法	無	桃園縣中壢市復興路152號	藥癮戒治醫院
	新竹縣	財團法人天主教湖口仁慈醫院	門診、住院	門診、住院	新竹縣湖口鄉忠孝路29號	藥癮戒治醫院
		國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	新竹縣竹東鎮至善路52號	藥癮戒治核心醫院
	新竹市	新中興醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	新竹市興南街43號	藥癮戒治醫院
		國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	新竹市經國路一段 442巷25號	藥癮戒治醫院
		國軍新竹地區醫院	門診、住院	門診、住	新竹市武陵路3號	藥癮戒治醫院

				院		
	苗栗縣	財團法人為恭紀念醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	苗栗縣頭份鎮信義路 128 號	藥癮戒治醫院
		大千綜合醫院南勢分院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	苗栗市南勢里南勢 52 號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署苗栗醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	苗栗市為公路 747 號	藥癮戒治醫院
中區	台中市	行政院國軍退除役官兵輔導委員會臺中榮民總醫院	門診、美沙冬替代療法	門診、住院	台中市西屯區中港路 3 段 200 號	藥癮戒治核心醫院
		中國醫藥大學附設醫院	門診、美沙冬替代療法	門診、住院	台中市北區育德路 2 號	藥癮戒治核心醫院
		中山醫學大學附設復健醫院	美沙冬替代療法	門診、住院	台中市太原路 3 段 1142 號	藥癮戒治核心醫院
		行政院衛生署台中醫院	門診、美沙冬替代療法	門診、住院	台中市三民路 1 段 199 號	藥癮戒治醫院
		財團法人臺灣省私立臺中仁愛之家附設靜和醫院	門診	門診	台中市西區南屯路 1 段 158 號	藥癮戒治醫院
		維新醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台中市北區育德路 185、187 號	藥癮戒治醫院
		宏恩醫院龍安分院	門診、住院	門診、住院	台中市南區德富路 145 巷 2 號	藥癮戒治醫院
		澄清綜合醫院	門診	門診	台中市中區平等街 139 號	藥癮戒治醫院
		國軍臺中總醫院附設民眾診療處中清分院	門診	門診	台中市忠明路 500 號	藥癮戒治醫院
		童綜合醫療社團法人童綜合醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台中市沙鹿區成功西街 8 號	藥癮戒治核心醫院
		行政院衛生署豐原醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台中市豐原區安康路 100 號	藥癮戒治醫院
		國軍臺中總醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台中市太平區中山路 2 段 348 號	藥癮戒治醫院
		陽光精神科醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台中市清水區東山路 68 之 1 號	藥癮戒治醫院
		清海醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	無	台中市石岡區下坑巷 41 之 2 號	藥癮戒治醫院
	南投縣	財團法人埔里基督教醫院	門診	門診	南投縣埔里鎮鐵山路 1 號	藥癮戒治醫院

		行政院國軍退除役官兵輔導委員會埔里榮民醫院	門診、美沙冬替代療法	無	南投縣埔里鎮榮光路 1 號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署南投醫院	門診、美沙冬替代療法	無	南投縣南投市康壽里復興路 478 號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署草屯療養院	門診、美沙冬替代療法、治療性社區	門診、住院	南投縣草屯鎮玉屏路 161 號	藥癮戒治核心醫院
	彰化縣	行政院衛生署彰化醫院	美沙冬替代療法	無	彰化縣埔心鄉中正路 2 段 80 號	藥癮戒治醫院
		財團法人彰化基督教醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	彰化市南校街 135 號	藥癮戒治醫院
		財團法人彰化基督教醫院鹿東分院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	彰化縣鹿港鎮鹿東路 2 段 888 號	藥癮戒治核心醫院
		秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	彰化市中山路 1 段 542 號	藥癮戒治醫院
		財團法人彰濱秀傳紀念醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	彰化縣鹿港鎮鹿工路 6 號	藥癮戒治醫院
南區	雲林縣	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院(斗六院區)	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	斗六市雲林路 2 段 579 號	藥癮戒治核心醫院
		國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	斗六市莊敬路 345 號	藥癮戒治醫院
		信安醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	斗六市江厝里瓦厝路 159 號	藥癮戒治醫院
		天主教若瑟醫院	門診、美沙冬替代療法	無	雲林縣虎尾鎮新生路 74 號	藥癮戒治醫院
		中國醫藥大學北港附設醫院	門診	門診	雲林縣北港鎮新德路 123 號	藥癮戒治醫院
		廖寶全診所	門診	門診	雲林縣虎尾鎮民生路 6 之 1 號	藥癮戒治診所
	嘉義縣	長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院	門診	門診	嘉義縣朴子市嘉朴路西段 6 號	藥癮戒治醫院
		財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院	門診	門診、住院	嘉義縣大林鎮民生路 2 號	藥癮戒治醫院
		行政院國軍退除役官兵輔導委員會灣橋榮民醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	嘉義縣竹崎鄉灣橋村石麻園 38 號	藥癮戒治醫院

		行政院衛生署朴子醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	嘉義縣朴子市永和里42-50號	藥癮戒治醫院
	嘉義市	行政院衛生署嘉義醫院	美沙冬替代療法	門診	嘉義市北港路312號	藥癮戒治醫院
		行政院國軍退除役官兵輔導委員會嘉義榮民醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	嘉義市世賢路2段600號	藥癮戒治醫院
		財團法人天主教聖馬爾定醫院	門診	門診、住院	嘉義市民權路60號	藥癮戒治醫院
		財團法人嘉義基督教醫院	門診、住院	門診、住院	嘉義市忠孝路539號	藥癮戒治醫院
	台南縣	行政院衛生署嘉南療養院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台南市仁德區中山路870巷80號	藥癮戒治核心醫院
		行政院國軍退除役官兵輔導委員會永康榮民醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	台南市永康區復興路427號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署新營醫院	美沙冬替代療法	無	台南市新營區信義街73號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署台南醫院	美沙冬替代療法	門診	臺南市中西區中山路125號	藥癮戒治醫院
		國立成功大學醫學院附設醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	臺南市北區勝利路 138號	藥癮戒治醫院
		財團法人奇美醫院台南分院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	臺南市南區樹林街二段442號	藥癮戒治醫院
		郭綜合醫院	門診	門診	臺南市中西區民生路二段22號	藥癮戒治醫院
		安平診所	門診	門診	臺南市安平區安平路23號	藥癮戒治診所
		蔡明輝診所	門診	門診	臺南市東區崇學路 176號1樓	藥癮戒治診所
高屏區	高雄市	高雄醫學大學附設中和紀念醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	高雄市三民區自由一路100號	藥癮戒治醫院
		高雄市立凱旋醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	高雄市凱旋二路130號	藥癮戒治核心醫院
		國軍高雄總醫院	住院、美沙冬替代療法	門診、住院	高雄市苓雅區中正一路2號	藥癮戒治醫院
		行政院國軍退除役官兵輔導委員會高雄榮民總醫院	門診、美沙冬替代療法	無	高雄市左營區大中一路100號	藥癮戒治醫院

		阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院	門診、美沙冬替代療法	門診	高雄市苓雅區成功一路162號	藥癮戒治醫院
		長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	高雄市鳥松區大碑路123號	藥癮戒治核心醫院
		財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院	門診、美沙冬替代療法	門診、住院	高雄市大寮區後庄村鳳屏一路509號	藥癮戒治核心醫院
		財團法人義大醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	高雄市燕巢區角宿村義大路1號	藥癮戒治核心醫院
		行政院衛生署旗山醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診	高雄市旗山區中學路60號	藥癮戒治醫院
		靜和醫院燕巢分院	美沙冬替代療法	無	高雄市燕巢區深水村深水路3-20號	藥癮戒治醫院
		維心診所	門診	門診	高雄市岡山區岡山路314號	藥癮戒治診所
	屏東縣	龍泉榮民醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	屏東縣內埔鄉昭勝路安平一巷1號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署屏東醫院	美沙冬替代療法	無	屏東市自由路270號	藥癮戒治醫院
		安泰醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	屏東縣東港鎮中正路1段210號	藥癮戒治醫院
		屏安醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	屏東縣麟洛鄉中山路160-1號	藥癮戒治醫院
		屏安醫院附設門診部	門診	門診	屏東市瑞光路2段250號2樓	藥癮戒治診所
		泰祥診所	門診	門診	屏東縣潮州鎮朝昇路306號	藥癮戒治診所
		興安診所	門診	門診	屏東市自由路463號	藥癮戒治診所
		財團法人迦樂醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	屏東縣新埤鄉箕湖村進化路12-200號	藥癮戒治醫院
東區	花蓮縣	行政院衛生署玉里醫院	門診	門診	花蓮縣玉里鎮中華路448號	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署花蓮醫院	門診	門診	花蓮市中正路600號	藥癮戒治醫院
		財團法人佛教慈濟綜合醫院	門診、住院	門診、住院	花蓮市中央路三段707號	藥癮戒治核心醫院
		財團法人臺灣基督教門諾會醫院	門診	門診	花蓮市民權路44號	藥癮戒治醫院

		國軍花蓮總醫院	門診、住院	門診、住院	花蓮縣新城鄉嘉里村嘉里路 163 號	藥癮戒治醫院
	台東縣	行政院國軍退除役官兵輔導委員會台東榮民醫院	門診、住院	門診、住院	台東縣台東市南榮里更生路 1000 號 台東市勝利路 2 號(勝利院區)	藥癮戒治醫院
		行政院衛生署台東醫院	門診、住院、美沙冬替代療法	門診、住院	台東縣台東市五權街 1 號	藥癮戒治醫院

再 次 叮 嚀

各位同學：

只要你們有心，並好好利用手冊上所提到的概念及方法，相信你們一定可以順利復歸社會，遠離毒品，開創嶄新的美好人生。

臺南市毒品危害防制中心服務項目

社會扶助、減害計畫、家庭重建、毒品戒治、職業訓練協助就業、法律諮詢、心理諮詢

臺南市毒品危害防制中心專線 **2909595、6372251**

違反「毒品危害防制條例」相關罰責一覽表				
分級	**第一級毒品**	**第二級毒品**	**第三級毒品**	**第四級毒品**
常見濫用藥物	1. 海洛因 2. 嗎啡 3. 鴉片 4. 古柯鹼	1. 安非他命 2. MDMA (搖頭丸、快樂丸) 3. 大麻 4. LSD (搖腳丸、一粒沙) 5. 西洛西賓 (Psilocybine)	1. FM2 2. 小白板 3. 丁基原啡因 4. Ketamine (愷他命) 5. Nimetazepam (一粒眠、K5、紅豆)	1. Alprazolam (蝴蝶片) 2. Diazepam (安定、煩寧) 3. Lorazepam 4. Tramadol (特拉嗎竇)
違法行為				
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑(二千萬元)	無期徒刑或七年以上(一千萬元)	五年以上(七百萬元)	三年以上十年以下(三百萬元)
2. 意圖販賣而持有	無期徒刑或十年以上(七百萬元)	五年以上(五百萬元)	三年以上十年以下(三百萬元)	一年以上七年以下(一百萬元)
3. 強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用	死刑、無期徒刑或十年以上(一千萬元)	無期徒刑或七年以上(七百萬元)	五年以上(五百萬元)	三年以上十年以下(三百萬元)
4. 引誘他人施用	三年以上十年以下(三百萬元)	一年以上七年以下(一百萬元)	六月以上五年以下(七十萬元)	三年以下(五十萬元以)
5. 轉讓	一年以上七年以下(一百萬元)	六個月以上五年以下(七十萬元)	三年以下(三十萬元)	一年以下(十萬元)
6. 施用	六個月以上五年以下	三年以下	一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習	一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習
7. 持有	三年以下、拘役或五萬元以下罰金	二年以下、拘役或三萬元以下罰金	一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習	一萬元以上五萬元以下罰鍰，並須接受四至八小時之毒品危害講習

<table>
<tr><td rowspan="3"></td><td rowspan="3">＊純質淨重達 10 公克以上
一年以上七年以下(一百萬元)</td><td rowspan="3">＊純質淨重達 20 公克以上
六個月以上五年以下(七十萬元)</td><td colspan="2">＊純質淨重達 20 公克以上</td></tr>
<tr><td>三年以下
(三十萬元)</td><td>一年以下
(十萬元)</td></tr>
<tr><td colspan="2">＊純質淨重 20 公克以下</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td><td colspan="2">罰鍰 1~5 萬元，並須接受 4~8 小時之毒品危害講習</td></tr>
</table>

※　括弧內之金額以新台幣計算，且為最高得併科之罰金或罰鍰。

※　依據 99 年 11 月 24 日總統公布修正毒品危害防制條例修訂。

藥物濫用與愛滋病

愛滋病學名為『後天免疫缺乏症候群』，愛滋病毒經由侵犯人體的免疫系統，使人失去抵抗病菌能力，最後導致死亡，目前尚無法治癒，亦無疫苗可預防。愛滋病主要傳染途徑：

- 性行為傳染
- 血液感染(如：共用針頭、針筒或稀釋液、刮鬍刀等)
- 母子垂直感染

注射毒品時，愛滋病毒容易經由共用針具或稀釋液，進入共用者的血管中，且共用針具傳播愛滋病毒速度遠快於性行為，為了減少藥物濫用造成的傷害，保護自身的健康，應勇於拒絕毒品、避免共用針頭與集體從事危險性行為。

什麼是替代療法？

替代療法是使用美沙冬取代海洛因的一種減害療法。海洛因易成癮、作用時間短、購買取得不易、價格昂貴。藥物濫用者為取得海洛因，只得從事違法勾當，如：偷拐搶騙、販毒、性交易等，影響全民身家安全且增加社會成本。美沙冬藥效長，每日服用一次，於醫師指示下使用較安全又降低成癮，代替海洛因漸進式戒毒，已幫助許多毒癮者成功戒毒，復歸社會。

臺南市指定藥癮戒治機構名單

機構名稱	地址	電話	藥癮戒治	替代療法
國立成功大學醫學院附設醫院	北區勝利路138號	2353535 轉4362	✓	✓
奇美醫療財團法人奇美醫院臺南分院	南區樹林街二段442號	2228116 轉58115	✓	✓

行政院衛生署臺南醫院	中西區中山路125號	2200055轉3095	✓	✓
行政院衛生署嘉南療養院	仁德區中山路870巷80號	2795019轉1503	✓	✓
行政院國軍退除役官兵輔導委員會永康榮民醫院	永康區復興路427號	3125101	✓	✓
行政院衛生署新營醫院	新營區信義街73號	6351131	✓	✓
郭綜合醫院	中西區民生路二段22號	2221111	✓	
安平診所	安平區安平路23號	2267939	✓	
蔡明輝診所	東區崇學路176號1樓	3369595	✓	

美沙冬治療服務衛星給藥點

若欲至衛星給藥點服藥，應至該衛星給藥點之指定醫院接受治療。於該醫院持續治療逾一個月，且出席率超過 80%，經醫師評估適宜者，始得轉至衛星給藥點服藥。

衛生所	電話
善化區衛生所	06-5837035
玉井區衛生所	06-5742275
佳里區衛生所	06-7224106
關廟區衛生所	06-5952395
七股區衛生所	06-7872277
將軍區衛生所	06-7942077
東山區衛生所	06-6802618
官田區衛生所	06-5791493

註：平常日於衛星給藥點服藥，例假日皆回原指定醫院服藥

我要如何拒絕毒品

預防六招

第一招 生活作息正常

第二招 絕對不好奇試用毒品

第三招 建立正確情緒抒解方法

第四招 不靠藥物提神與減肥

第五招 遠離是非場所

第六招 不接受陌生人的飲料、香菸

拒絕六招

第一招 表明態度，堅持拒絕

第二招 道德勸說，回頭是岸

第三招 肯定友誼，但做自己

第四招 自我解嘲，幽默一下

第五招 轉移話題，移開注意

第六招 逃之夭夭，走為上策

戒毒之路艱難，需要家人的共同協助，

請您用愛與耐心伴他一起走過黑暗，

支持他勇敢面對人生的種種挫折，

唯有您不間斷的鼓勵才讓他有堅持奮戰的動力。