



# 法務部矯正署 臺南看守所新聞稿

發稿日期：115年3月18日

連絡人：副所長林景裕

連絡電話：06-2781032 編號：11504

## 看守所邀請劉銘先生分享「人生逆轉勝」 用真實故事陪收容人重新出發

為強化收容人生命教育與品格培養，115年3月18日臺南看守所特別邀請知名生命教育講師劉銘來所舉辦「人生逆轉勝」專題演講，此次特別由中興大學中華價值鏈管理學社捐贈100本劉銘勵志書籍，該所同步規劃收容人閱讀這些書籍，並舉辦心得寫作比賽，希望透過「聽、讀、寫」的方式，幫助收容人更深入反思自我，重新整理人生方向。在中興大學中華價值鏈管理學社及長築實業股份有限公司熱心的贊助下，活動順利圓滿完成，共有收容人約200人參與。

劉老師在演講中坦言，人生難免遭遇挫折與低潮，但關鍵在於是否願意面對錯誤、承擔責任並重新出發。他以自身從逆境中翻轉人生的經驗為例，說明「失敗不是終點，而是轉機的起點」。透過生動故事與幽默表達，讓收容人更容易理解並產生共鳴。並幽默的表示，今天是一趟別具意義的「入監福行」。

在演講過程中，他也談到情緒管理、人際關係，以及如何重新建立自信。他鼓勵收容人不要被過去綁住，「你可以

為過去負責，但不用被它定義一輩子。」這句話讓現場不少人點頭認同，甚至有人露出久違的笑容。

透過心得寫作，不少收容人逐漸釐清自己的想法，也更誠實面對過去。有收容人分享：「以前總覺得是別人的錯，現在才知道很多事情要自己負責。」也有人寫下：「雖然失去自由，但我找回了重新開始的勇氣。」文字樸實，卻充滿力量。

中興大學中華價值鏈管理學社表示，希望透過這次捐書行動，把正向力量帶進看守所，讓收容人在閱讀中找到改變的契機，也為社會注入更多善的循環。

本次活動結合多方社會資源，充分展現社會力量共同關懷收容人的精神。南所表示，希望透過這類比較貼近人心的講座，讓收容人不只是「被管理」，而是真正有機會改變想法、調整心態。這場「人生逆轉勝」不只是一次演講，更像是一場真誠的聊天，讓收容人知道，即使走過彎路，人生還是有機會重新開始。